



Unione Europea

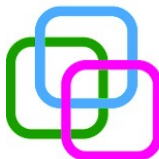
FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali - servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: sviss00600t@istruzione.it - sviss00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094

PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2018/2019

MATERIA: scienze motorie

INSEGNANTE: Iannicelli Sara

CLASSE: 5° A

INDIRIZZO: ODONTO-OTTICO

NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: 44

SUL NUMERO CONVENZIONALE DI ORE PREVISTE: 66 (33 settimane x 2 h settimanali)

MODULO : PERCEZIONE DI SÈ E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- le capacità coordinative
- esercizi di allungamento
- le capacità condizionali
- percorsi misti con diverse difficoltà

MODULO : LO SPORT, LE REGOLE IL FAIR PLAY

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- il mondo sportivo
- l'arbitraggio
- la pallavolo: tecnica e tattica
- il fair-play

MODULO : SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- il corretto abbigliamento per praticare attività sportiva
- il benessere personale: cosa fare
- la sicurezza in palestra

MODULO: ATTIVITÀ SPORTIVE PRESENTI SUL TERRITORIO

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- bowling
- beach-volley (con alcuni alunni)

Allievi

Savona, li 07/06/2019

Il docente
Prof.ssa Sara Iannicelli

Per presa visione:
Il Dirigente Scolastico